

すーぷかれー あつあつタイムス 第43号

足立区民のためのスープカレー情報

「スープカレー」ファン急増中！もっともっと食べてほしい！

「すーぷかれー あつあつタイムス」第43号です。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

新年あけましておめでとうございます。今年もネタの続く限り？スープカレーのすばらしさを皆様にお伝えしていきたいと思ひます。昨年末から多くのお客様に来店いただき、新しい年を迎えてからも多くのお客様にご来店いただき、誠にありがたい限りです。お恥ずかしい話、一昨年の同時期を考えると目を疑うほどのご来店でした。具材の発注数もまちがえるほど、嬉しい誤算でした。今年はお正月休みも少なく、お正月気分もあつという間に終わってしまった感がありました。また皆様の中にも「お正月だから」という感覚がなくなってきたのかなとも思ひます。また義理固いお客様が多いのか、新年早々に挨拶もかねてご来店くださるお客様もいらっしゃいました。素敵なお客様ばかりだなと感謝するばかりです。

この時期、ご来店くださった理由で「カレーが食べたくなったから」というご意見が多かったです。おせち、お雑煮とお正月が決まった食べ物が多いです！ お酒を飲まれる機会も多か



ったからですかね。刺激のある、またあつさりした、そして食べやすく、お腹にたまるものが欲しくなる気分はわかります。まさにスープカレーはうってつけの食べもので、その時にスープカレーが頭に浮かぶことが嬉しいですよ。自分もお酒の後、お腹が空いたとき、ラーメンでも確かにいいとも思うのですが、いまいち食べ応えが足りなく感じるんですよ。がつつり感が足りない感じがしてしまいます。私事ですが、仕事が終わるのが朝方なので、先にスープカレーを食べて、お酒を飲んでいます。



写真はとり&ベジタブル。皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。



お酒を飲む前にスープカレーを食べておくと、辛いものを食べた後なのでビールなんかおいしく感じますし、お腹も満たした後なので、お酒も少量ですみ飲みすぎることもなく、お財布にもやさしいです。で、ほろ酔いで寝る。お酒好きには邪道な飲み方ですけどね。では、今年もよろしくお願ひいたします。

●● スタッフのひとりごと ●●

新年あけましておめでとうございます。のび太です。本年もよろしくお願ひいたします。新年早々、元日はお休みをいただきまして、2日から新たな気持ちで頑張っておりますが、もうこの時期になると、正月気分もあつという間に終わってしまったなと思ひます。テレビも3日までスペシャル番組が多かったのですが、4日からほぼ通

常でしたしね。でもすぐ連休がくるあたり、ツイてるんだか、ツイてないんだか……。皆様には良いリフレッシュ期間にしてもらいたいです。さて、今年はどうなる年になるのでしょうか。不景気ネタばかり耳にしますけど、あーだこうだ言っても地球は廻ってるし、生きていくためにやるしかないですからね。いかに嫌なこと、つらいことを楽しく前向きにやっていくかですよ。後は自分に関わる全ての人のチヤラシをもらってくれた人が健康でありますように！

ヘルシースパイス 講座 シナモン編 その1

鎮静作用や強壮効果、食欲の増進、殺菌作用、防虫効果、解熱作用、風邪症状の緩和に加えて消化機能の活性化といった効果を有します。さらに実は発汗作用も含まれているので、多少料理に混ぜるとダイエット効果も期待できます。

お豆なママ知識。 ~お雑煮の巻~

お雑煮を食べるとき、まず菜っ葉をつまんで持ち上げ「菜(名)を上げる」という縁起担ぎがあります。そしてその菜を食べずに「菜(名)を残す」という縁起担ぎもあります。おせちの黒マメには黒くなってマメに働くという健康祈願、田つくりには五穀豊穰、数の子には子孫繁栄の意味がこめられています。これを正月料理と決めたのは徳川八将軍・吉宗だといわれています。昔は数の子は安く大量にとれ誰でも食べれたそうです。

この日何の日？ 1月10日

- 110番の日
 - 交通安全の日
 - 植物油の日
 - 明太子の日
- などなど

110番の日とは、もろですね。本当はこの番号は押さないよう世の中の方がいいんですけどね。この日ぐらには意識的に警察にはお世話にならないよう心がけたいものです。あと明太子の日ってのは理由がわからないですが、好きなので食べようかなと思ひます。

<<編集者より>> いつもご愛読いただきありがとうございます。寒さにもすっかり慣れてきましたね。以前より寒さがあたりまえに感じてきました。新しい年になり、今年はどうなる年になるのかなと思ひますが、1日1日の営業を考えることでいっぱい、なかなか先のことが考えられない状態です。もっと計画的にいけばいいのですが、よくもまあ毎日毎日予想外のことが起こるもんだなと……。だから人生面白いのかなと前向きに捉えるようにしています。

発行元：東京スープカレー Cahaya
 発行者：草野 能史
 住所：東京都足立区一ツ家1-22-18
 電話：03-5831-8900
 チャハヤブログはこちら
http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya