

# すーぷかかれー あつあつタイムス 第44号

足立区民のためのスープカレー情報

## 「スープカレー」ファン急増中！もっともっと食べてほしい！

「すーぷかかれー あつあつタイムス」第44号です。  
足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「スープカレー鍋その2」です。12月から期間限定メニューとして登場した「スープカレー鍋」。前年好評だったので再度登場させましたが、今年も多くのお客様に食べていただいています。巷でカレー鍋が販売されていて、そのスープを当店の本格スープカレーで食べたらどうなるんだろう？というところから商品化しました。肉団子、豚などの肉類とはくさい、ニラ、えのき、もやし、にんじんなど、鍋には欠かせない具材を、当店のオリジナルスープ（なべ用）で食べていただいています。印象としては、結構ボリュームあるかなと思っていましたが、意外と皆さんペロッと平らげていかれます。そして、最後締めにご飯をいれてリゾットにして食べていただいておりますが、こちらもちりり食べて帰られるお客様が多いです。締めのリゾットを作る際、チーズかたまごのトッピングを選んでいただいています。こちらのトッピングは今のところ、どちらも人気がありますね。田アつけがたいです



先日、鍋を食べていかれたお客様で汗だくになっていらっしゃるお客様がいました。店内は暖房も利いてますし、鍋もアツアツで食べていただきましたが、それにしても結構な汗の量。最近汗をかいていなかったのですっきりしたと帰られていきました。体質にもよると思いますが、当店のスープに含まれているスパイスの効果ではないかなと思います。



写真はとり&ベジタブル。皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。

辛味成分が発汗作用を促したのではないかなと思います。最近の寒さではサウナにでも行かない限り、汗をかくことは少ないと思います。あれだけ汗をかかれたのなら、帰りの寒さも心地良いのではと思いました。外気から温まるのもよいですが、体の内側から温まるのも身体に良さそうな気がしませんか？是非一度食されてみてはいかがでしょうか。でもその方が一番おいしかったのは食後に一気に飲んだお水かもしれません。



### ●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。新年2回目のあつあつタイムス。連休はいかがお過ごしでしたか？素敵な休日を過ごされたと思います。1月も中旬ですが、日々スープカレー作成に精を出しております。ここ数日の話題でなんかあったか思い出せないうらいです。オグシオさんのオグさんの方が引退してしまいました。ペアでの成績はすばらしか

ったですよ。最近怪我との戦いだったそうで、ゆっくり療養してほしいと思います。バドミントンって相つきついスポーツだと思うんですよ。ラケット軽いからいつも全力で振らないといけないし、前後左右に振られると一番きつい。テニスはまだボールがバウンドしても大丈夫だけど、バドはダイレクトですからね。団体スポーツで誰かが助けてくれるわけでもないし。公園でのんびりハネの打ち合いしてる率1%ですけれどね。直剣にやストきついです

### ヘルシースパイス 講座 シナモン編 その2

シナモンには様々な効果がありますが、中にはシナモンを摂取することでアレルギーになる人もいます。あまり妊娠中の女性には好ましくないと考えられていますので、可能な限り摂取は控えたほうがよいみたいです。

### お豆なマメ知識。～相撲の巻～

相撲に仕切り制限時間が設けられたのは放送時間内に終了させるためなのです。テレビ初期からNHKで放送していましたが、民放でも中継していました。でも民放は途中でCMが入るため、NHKの方が評判がよく、いつしか民放では中継をやらなくなりました。今でもやろうと思えば民放でも中継はできます。力士が色紙に手形を残しますが、あれは十両以上の力士しか残せず、あれを神棚に飾ると魔よけのお守りになるそうです。

### この日何の日？ 1月15日

- いちごの日
- ウィキペディアの日
- 小正月
- ラグビー日本一決定戦 などなど

自分の時は、この日が成人式でした。ハッピーマンデー制度で第二月曜日が成人式になってもう11年が経ちます。この日はお年玉つき年賀はがきの抽選会なので当店から送らせて頂いたはがきをチェックしてみてくださいね。何か当たってるかも。個人的には切手しか当たったことありません。

<<編集者より>> いつもご愛読いただきありがとうございます。成人式も終わりましたね。今年の成人数は過去最低とか。テレビでは各地の成人式会場が映し出されていましたが、なぜか荒れていますね。式に参列しているお偉いさん方が説教を述べる場面が映ってました。せっかく着物や袴まで着てるのだから、ちゃんとやればいいのにも思っています。自分なんか二十歳の年に引越してしまっただけで、成人式でませもん。バイトしてましたから。へへっ。

発行元：東京スープカレー Cahaya  
 発行者：草野 能史  
 住 所：東京都足立区一ツ家1-22-18  
 電 話：03-5831-8900  
 チャハヤブログはこちら  
[http://blog.livedoor.jp/soupcurry\\_cahaya](http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya)