

すーぷかれー

あつあつ
タイムス

第49号

足立区民のためのスープカレー情報

「スープカレー」ファン急増中!もっともっと食べてほしい!

「すーぷかれー あつあつタイムス」第49号です。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「スープカレーの食べ方番外編」です。スープカレーの基本的な食べ方については、以前から述べているように、スプーンにライスをすくって、スープに浸しながら食べる、でしたね。ではスプーンにカレーに入っている具材はどうやって食べるのでしょうか? 当店を例にとると、スプーンのほかにフォークとナイフとおはしをご利用いただいています。肉類や野菜など、フォークを使ってもよし、とり肉などナイフで食べやすく切ってから食べるのもよし、お箸でつまんでガブッと食べていただいてもよしです。しかし、私はスープも具材もスプーンで食べます。最初は上品にフォークやナイフを使っていましたが今は具材もスプーンですくって食べるようになりました。これは修行時代、ゆっくり食べている時間がなかったため、ほとんどスプーンで口の中にかきこんでいました。段々余裕ができて味わいながら食べられるようになったのですが、気が付くとスプーンしか使わな



くなっていました。鳥肉なんか骨つきでしたが、スプーンひとつでうまくと骨をほぐしながら食べられるようになりました。基本的に肉や野菜もにこんだりして、柔らかくなっているからできる技なんですけど、今考えるとスプーンさばきがうまくなったと思います。じゃがいもなんかは、たまにツルッと皿から飛び出してしまったりしてしまいますけど。



手直は上りもベジタブル、皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。

スープカレーを食べ続けていると、いつかはスプーンのみで食べられるようになります。それができると凄いいと思います。フォークやナイフなど使っていただいて文句はないですが、是非スプーンのみでチャレンジしてみてください。食べこんでいる感じが漂ってきます。でも修行時代にスプーンだけで食べていた最大の理由は、洗物を増やしたくなかったからなんです。



●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。オリンピック真っ最中です。男子スピードスケートでやってくれましたね。銀と銅ですよ。凄いいと思いませんか? トップ3に2人も日本が食い込むなんて。しかし、相当なスピードでますよね。勝負後のインタビューでレースにかけていた選手のコメントに感動。ホントにメダルがとれてよかったなと心から思い

ます。一方残念だったのは、女子モーグル。上村選手のすべりはよかったが、他の選手が凄すぎたという印象でした。もう一回挑戦してほしいですけどね。1段1段なら次は・・・と思いますもの。あと密かに応援しているのがカーリング。あれ奥深いですね。よくもまあ狙った場所にストーンが止まるなど感心してしまいます。微妙に曲げられるのも凄いいと思ってしまうました。カーリングを見た後に床掃除のブラシがけがはかどること。後半もがんばれニッポン!

ヘルシースパイス講座 タイム その1

タイムは二日酔いに効果があり、消化促進、強壮作用があります。この効果を得たい場合、香辛料として使うよりもハーブティーとして利用するのが理想的です。またハチミツを加えると喘息、そして風邪からなる咳きやのどの痛みを緩和することができます。

お豆なマメ知識。 ～ポパイの巻～

ポパイのアニメのスポンサーがアメリカのベジタリアン協会でもともと野菜を食べようという啓蒙番組としてポパイが作られました。一番最初はほうれん草ではなく、キャベツという設定だったそうです。でもいつも大きなキャベツを持っているという設定に無理があるということでにんじんを食べたりもしたそうですが、最終的にほうれん草の缶詰になり定着したそうです。

この日何の日? 2月22日

- 食器洗い乾燥機の日
- 世界友情の日
- 猫の日

などなど
でました! ニャンニャンニャンで猫の日です。この猫ちゃんをかわいがってあげてくださいね。この猫の日は1987年に制定されたそうです。あとは1999年のこの日にドコモのiモードが開始されたそうです。携帯でiモードが見れるようになってもう11年も使っているんですね。最初は電話以外で使うことができるなんてびっくりしまし

<<編集者より>> いつもご愛読いただきありがとうございます。サッカーの日本代表が東アジア選手権で3位になったとのこと。ワールドカップを見据えての闘いだったと思うので、勝てれば当然よかったですけど、あまり今がピークでもどうかかと。本番にピークを持ってほしいと思います。上村選手もピークをオリンピックに持ってこれればよかったのにも思いま

発行元: 東京スープカレー Cahaya
発行者: 草野 能史
住所: 東京都足立区一ツ家1-22-18
電話: 03-5831-8900