

すーぷかれー

あつあつ
タイムス

第50号

足立区民のためのスープカレー情報

「スープカレー」ファン急増中!もっともっと食べてほしい!

「すーぷかれー あつあつタイムス」第50号です。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「スープカレーの注文の仕方」です。いろいろなスープカレー屋が最近増えています。各お店で数種類ものスープを扱い、さらにいろいろな具材を取り扱っています。また辛さやライスの量、トッピングも選べたりと、注文時に店員さんに伝えることが多いです。今回は当店を例にとって注文の仕方をお教えします。まずスープを選びます。当店の場合、お店の基本となるオリジナルスープがあり、さらにヨーグルトを加えた洋風マイルドスープ、また豆乳を加えた和風マイルドスープ、さらにトマトをきかせた酸味レッドスープ、さらに粉末にした漢方薬をブレンドしたスープがあります。まずこの中からお好きなスープを選んでいただきます。次にそのスープの中に入れる具材を選びます。とりレッグや、キーマ、フランクソーセージ野菜、何か力がみなぎりそうなねばねば系、ヘルシー思考の方に厚揚げやがんもどき、も



やしなど数十種類の中から、メインとなる食材を選びます。次に辛さ。スープカレーはもともと辛い料理なので基本が辛口となります。辛いのが苦手な方に中辛を用意してありますが、スパイスをふんだんにスープに入れているため、どうしてもまったく辛くなくすることはできません。逆に辛いのが全然平気という方には天井知らずで、辛さを加えます。



平直はとりもベジタブル、皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。

スープ、具材、辛さを選んだら、最後はライスのサイズ。ライスも増やすこと、減らすこと、両方できます。ここまできたらスープ



注文はOK。あとはお好みでトッピングでお好きな具材をさらに追加してください。他店では、スープが1種類しかなかったり、これ! っものしか選べなかったりもします。是非、いろいろな商品に移りながら、ドキドキしながら、また一緒に来た仲間と相談しながら商品を選んでくださいね。

●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。オリンピックも終盤にさしかかってきました。フィギュアスケート男子の高橋選手の銅メダル! おめでとございます。フィギュア男子初のメダルですから、歴史に名を刻みました。大きな怪我を乗り越えてからのメダルですから、本当によかったです。それとカーリング女子。応援していたんですけど、予選リーグ敗退

となってしまいました。実力的な差は感じられず、どのチームにも勝てそうなんだけど、結果勝てなかった。多分練習では狙ったところに石を置くことはできるんでしょうけど、本番ではショットの正確さが勝負の分かれ目になった気がします。でもやっている選手の試合中の冷静さは凄いですね。見るほうはハラハラしているけど選手はミラクルショットしてですね。集中力の凄さには感動でしたね。選手達はこの経験をいかして次に頑張ってもらいたいですね。

お豆なマメ知識。 ~聖徳太子の巻~

有名な聖徳太子の肖像画といわれていた物がまったくの別人ではないかという話です。あの肖像画で着ている服が聖徳太子の時代のものではないという研究結果がでています。またあの髷も後から書き加えられたものだという事も判明しています。また聖徳太子は十七条憲法を作ったということから、現在裁判官が着ている法衣はその絵に描かれている衣装をベースに考案されたものです。

ヘルシースパイス 講座 タイム その2

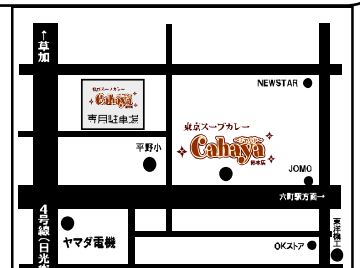
タイムは香辛料でもなく、ハーブティーでもなくアロマオイルとして使うと、頭痛を抑えたり、不眠症、筋肉痛にも効果を発揮します。またタイムは空気の消毒、除菌の効果もあり、タイムの苗などを家で育てるのも良いかと思えます。

この日何の日? 3月1日

- ピキニデー
- 豚の日
- 労働組合法施行記念日

などなど

前回2月22日は猫の日と書きましたが、なんと3月1日は豚の日だそうです。またこの日はいろいろな法律が施行された日みたいです。



<編集後記>いつもご愛読ありがとうございます。今回、第50号を記念して、初めてお店の地図を入れてみました。スープカレーを食べたい! 思った方、是非一度お店の方にご来店してみてくださいね。

発行元: 東京スープカレー Cahaya
発行者: 草野 能史
住所: 東京都足立区一ツ家1-22-18
電話: 03-5831-8900
チャハヤブログはこちら