

# すーぷかれー あつあつタイムス 第56号

足立区民のためのスープカレー情報

## スープカレー、もう食べました?早く食べてみんなに自慢しよう!

「すーぷかれー あつあつタイムス」第56号です。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「スープカレーのスープの表面に浮いているあれの秘密」です。スープカレーの表面に浮いている部分だけすすって飲んでみると脂っこく感じる時があります。ラーメンのスープでも同じことがあります。ようは脂です。スープの温度が下がらないようにと表面に脂の幕をはるという理由もあるみたいですが、当店のスープでもスープの表面に脂部ができます。ではあの脂の正体は何なのでしょう。

当店のスープを作成するとき、牛、豚、とりを長時間煮込んで作ります。まずはそのときにでてくる動物性の脂であるということ。俗に言うコラーゲンってやつです。男性である私にはそのコラーゲンの重要性に重みを持っていませんでしたが女性には嬉しい栄養が含まれています。当店の脂分の原因はそれだけではありません。もう一つの脂分の理由は、スパイスです。当店では自店で作成したスパイスがスープの中にふんだんに含まれています。自店でスパイスを作成



するとき、粉末状の香辛料をこちらも長時間焦がさないように油でいためています。そのときの油がスープにも含まれています。そのときの油ですから20種類以上の香辛料の味や香味が染み込んだ油になっています。各香辛料の持つ身体にうれしい効能がその油分に浸透しているわけです。それが当店のスープの辛さの原因になっている訳ですが、ただ「辛い」といっても単純な辛さではないということです。辛いのが苦手な方は仕方ないのです



写真はとり&ベジタブル。皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。

が、当店のこの辛さを食べないのは、もしかしたら損しているかも知れません。ということで、脂といっても身体によいというスープの脂分の理由がいただけたと思います。当店の20種類の香辛料の効能が浸透したスパイス油を部分を使って、今流行の食べるラー油ならぬ、食べるカレーラー油を作りました。酒のつまみやごはんにも絶対合います!是非!



### ●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。4月になって、昼間外を歩いていたら入学式を終えた新1年生たちがご両親と手をつないでいる光景を見ました。少しおしゃれにネクタイをした少年の姿に、初々しさを感じるとともに、学校に通うという期待感みたいなものを感じました。友達がたくさんできるといいなとも思うし、いいことも悪いこともいろいろ

ろ学んでほしいと思います。いつからか学校に行くことが嫌になったり、勉強するということが嫌になったりする自分もいました。自分もサッカー部でドリブルで校庭を10周するという練習がどうしても嫌で行きたくないなんて思ってしまったが、でも一晩寝て、朝が来ると学校に行ってしまったね。実際練習はつらいんだけど、意外とできたり、それが自分の力になるんですよ。どんなに悩んでも結局やるんです。で、よくも悪くも自分の身になるということです。

### お豆なマメ知識。 ~猫の巻~

猫という語源は諸説あってはつきりしていないのですが、いつも寝ているので、寝ている子でネコ、鳴き声のニャウニャウがネウネウ、そしてネコなどが代表的な説です。猫を神聖化している古代エジプトと戦争をしたペルシャ軍は最前線の兵士に猫を支給し、猫を抱えたままエジプト陣営に突進していったそうです。神聖なるネコを攻撃することができずエジプト軍は無条件降伏をした事もあるそうです。

### ヘルシースパイス マスタード 講座

ピリッとした特有の辛味をもつマスタード。和名はカラシナといい、日本料理だけでなく洋風料理にも用いられる万能香辛料です。マスタード自体はビタゴラスが論文で発表していることから相当古くから存在していることがわかります。

### この日何の日? 4月10日

- インテリアを考える日
  - 駅弁の日
  - 建具の日
  - 四万十の日
  - 植物油の日
  - などなど
- さらにこの日はヨットの日! わかりやすい。建具の日の由来は「良い戸」だからだそうです。あとこの日はビートルズが解散した日ですよー!



<編集後記>いつもご愛読ありがとうございます。まだ寒いですね。雨の日も多く、これでは今年も桜の時期が短いのかなと心配してしまいます。春眠暁を覚えず、なんてくらい暖かくなってほしいものです。

発行元: 東京スープカレー Cahaya  
 発行者: 草野 能史  
 住所: 東京都足立区一ツ家1-22-18  
 電話: 03-5831-8900  
 チャハヤブログはこちら  
[http://blog.livedoor.jp/soupcurry\\_cahaya](http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya)