

すーぷかれー あつあつタイムス 第57号

足立区民のためのスープカレー情報

巷で話題の食べるラー油、ならぬ「食べるカレーラー油」販売中!

「すーぷかれー あつあつタイムス」第 57 号です。
足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「食べるカレーラー油」です。巷で食べるラー油が話題になっていますね。ラー油って聞くと辛いと思ってしまうのですが、辛くなく、白米と一緒に食べると止まらないという代物。ごはんがオレンジ色になってしまう様は微妙ですが、これがまたうまい。ここでラー油と聞いて、「うちにも似た様なものがある」と思い出しました。それはスパイスを炒めてできるオイルです。当店では 20 種類以上の香辛料を油でいためて、自店オリジナルの特製スパイスを作ります。これをスープに入れてスープカレーを作るのですが、スパイスを使用するときは、その油をざるで切ります。そして寸胴の中にある赤色の油をみて、これってラー油より凄いかも、と思ったのです。ラー油は基本的にあの色はとうがらしの色が付いたもの。よってラー油が辛いのは唐辛子のせい。当店のスパイス油は唐辛子だけでなく、その他 20 種類以上の香辛料が盛り込まれているから、単純に辛いだけでなく、その他の身体にいい成分が多分に含まれている



のです! ではそれに身体によい食材や、だしの出る素材を入れたら、もっとうまみのある、さらに身体にいい商品が作れるのではないかとひらめいたのです。そして試作を重ね、遂に完成しました。その名も「食べるラー油」ならぬ『食べるカレーラー油』です。巷で話題のラー油は辛そうで、辛くないみたいですが、『食べるカレーラー油』は辛そうで、やっぱり辛いです。でもこの辛さがごはんをすすませますし、お酒のつまみとしてもいける商品になっています。あまりのごはんとの相性のよさに私も試作の段階で相当食べ過ぎました。



写真はとり&ベジタブル。皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。



巷の食べるラー油は売り切れ状態みたいなので、ここは進化したカレーラー油に挑戦してください。まだ商品化したばかりなので、話題を先取りしてください! ただいま当店内でのみ販売しております。

●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。先日ジャイアンツの木村拓也コーチが亡くなったというニュースを聞いてビックリしました。失礼ですが、こんなに騒がれる選手とも思っておらず影響の大きさにまたビックリしました。自分の中で広島時代のイメージが強く、何でこの選手をジャイアンツはとったのか、当時は疑問に思っていました。でも結果的に

に野球に取り組む真剣さ、純粋な姿をみてファンになりました。最近三振してバットを叩きつける選手も少なかったから、こっちは応援しなくなってしまったんですね。ルーキーがスタメンで気がでないところはあったでしょうがチームのために自己犠牲ができたすばらしい選手だったと思います。そんな木村選手の意思を若い選手たちは継いでいてほしいと思います。昨シーズン、キャッチャーとして、三振をとったあのキャッチング姿はかっこよかった。

お豆なマメ知識。 ~セロテープの巻~

セロテープはニチバンの登録商標で一般名詞はセロハンテープです。1930年それまで使い捨てが美德とされてきたアメリカでやぶれた本やノートをセロハンテープで修正するという使い方で大ヒットしました。もったいない精神に貢献したのです。ちなみにセロテープは燃えるゴミで、原料が木材パルプで土の中に埋めると自然分解してしまいます。

ヘルシースパイス マスタード その2

打ち身や腰痛、通風、関節炎や神経痛に対して効果があると古くから伝えられています。その他にも消化促進作用や脂肪を分解する働きがありますので、ダイエット中の食事に使用するといいかもしれません。興奮作用があるので寝る前などは食べ過ぎると目が冴えて寝れない可能性もあり。

この日何の日? 4月10日

- なすび記念日
 - ハローワークの日
 - 恐竜の日
- などなど
1985年のこの日、甲子園で巨人榎原からバース、掛布、岡田がバックスクリーンに3連続ホームランを打った日です。テレビで見てて確かに凄かったけど、やられすぎですよ。



発行元: 東京スープカレー Cahaya
発行者: 草野 能史
住所: 東京都足立区一ツ家 1-22-18
電話: 03-5831-8900
チャハヤブログはこちら
http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya

<編集後記> いつもご愛読ありがとうございます。桜もおわってしまいましたかね。今年は外に出る機会がなく2回くらいしか桜をみませんでしたね。日本人なのだから来年こそはのんびりと花見をしたい、思っています。