

# すーぷかれー あつあつタイムス 第59号

足立区民のためのスープカレー情報

## 巷で話題の食べるラー油、ならぬ「食べるカレーラー油」販売中!

「すーぷかれー あつあつタイムス」第59号です。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「食べるカレーラー油 その3」です。食べるカレーラー油もう食べていただけましたか? 発売して半月経ちましたが、なかなか高評価をいただいていると喜んでおります。当店でスープカレーを食べに来たお客様にも試食として出しております。カレーラー油は辛いので、辛いものが好きな方には、ひとつのお食事のアイテムとして購入していただいています。

さて今回はカレーラー油の食べ方です。カレーラー油をどのように食べたらいいか、その例をあげていきたいと思います。まずは「米にかけて食う」です。単純に白のごはんの上にかけるだけでいいのですが、これが一番おいしいかもしれません。ごまやのりなど普通にごはんと一緒に食べておいしいものが辛さとごはんをあいまって、白のごはんをより美味しく食べることができます。辛さを補うのに、ごはんを食べてしまっても言えますが、おかげがなくともごはんがオオムキオ かに「そのまき食べ」



です。お酒のつまみとして、そのまま食べてください。適度な辛味がお酒をおいしくさせます。カレーラー油をちびちび食べながら、お酒を飲むという新しい提案です。カレーラー油には当店オリジナルスパイスが含まれており、その中にはターメリックも含まれています。ターメリックとは和名でウコンですので、二日酔い防止などに効き目があるようです。



写真はとり&ベジタブル。皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。

またカレーの味がしますので、茹でたパスタにカレーラー油を絡めれば、カレー風ペペロンチーノになりますし、今度はごはんを炒めればドライカレーにもなります。また野菜炒めの味付けとしても使えます。そこで今試した中で一番あう野菜は「もやし」です。もやしはどんな味付けにも合うといわれてしまえば、それまでですが少し辛味のきいたジャキジャキしたもやしは食欲をそそらせます。皆さんもいろいろ試してみてください。



### ●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。ゴールデンウィークいかがおすごしでしたか? まだお休みの方もいらっしゃるようです。東京で連日良いお天気で、連日中雨が降らなかったのは25年ぶりだそうです。きっと楽しい連休を過ごされたと思います。ただ連日暑い日が続くと、スープ作りは熱さとの闘いになります。コンロの火と蒸気との闘い。決して、

いくら熱いからといっても火加減は緩められないですからね。去年もこの欄で同じこと書いている気がします。前日飲んだアルコールなんか一気に出し切れますから、健康体が保たれるわけです。スープカレーを楽しむのはもちろん、調理するうちの従業員がどれだけ痩せていくかを見に来るのを楽しむのもいいかもしれません。まずはBEFOREを見に来てくださいね。こんな宣伝あり?

### お豆なマメ知識。 ～サンリオの巻～

夢サンリオが経営している「サンリオピューロランド」は最初に計画したときの名前は「サンリオピエロランド」だったそうです。しかしそれでは内容は限定されそうで広がりがないので「ピュア」と合成して「ピューロ」という言葉を作り出し、今の名前になったそうです。ピュアなピエロなんです。また家族で着ているお父さんが退屈しないようにダンサーの衣装をセクシー路線に替えたそうです。

### ヘルシースパイス 講座 バジル その1

正式名称は「バジリコ」でわめで「メボウキ」で知られる香辛料の一種。スパイスでサッパリした香りが食欲をそそりイタリア料理で多く用いられます。一般的には「スイートバジル」それより小さい「ブッシュバジル」が主流ですが、その他にも様々な種類が存在しています。

### この日何の日? 5月8日

□化粧品用品の日 □松の日  
□屋根の日 などなど  
アニメキャラ誕生日シリーズ! この日はちびまるこちゃんの誕生日だそうです。ということは作者のさくらももこさんの誕生日。国民的アニメになりつつあるまるちゃんの誕生日を祝いましょう!



<編集後記>いつもご愛読ありがとうございます。5月10日はワールドカップ日本代表のメンバーが発表されます。基本的には予選を戦ったメンバーで構成されるのですが、選ばれた選手は誇りをもって頑張してほしいです。

発行元: 東京スープカレー Cahaya  
発行者: 草野 能史  
住所: 東京都足立区一ツ家1-22-18  
電話: 03-5831-8900  
チャハヤブログはこちら  
[http://blog.livedoor.jp/soupcurry\\_cahaya](http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya)