

# すーぷかれー あつあつタイムス 第13号

足立区民のためのスープカレー情報

## スープカレーファン急増中！まだまだ増やします！

「すーぷかれー あつあつタイムス」第13号です。新しい年になってもう2月。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただくためにこのニューズレターを作っていきますのでよろしくお願いします。2月も隔週で作成していきます！

今回は実際お店であったお客様からの質問に答えてみたいと思います。スープカレーを始めて食べる、という方が思っている疑問をここで払拭してもらいたいと思います。

まず「スープカレーは辛いのか？」という質問。スープカレーを食べてみたいけど辛いのが苦手なので・・・というお客様がいます。基本的にスープカレーはスパイスが効いているので辛い食べ物です。私もそうですが、最初食べたとき「うわっ辛！」と思ったのですが、辛いものってのは不思議なもので、クセになるというか、後を引いて結局全部食べてしまい、後日その辛さが恋しくなるようになりました。でも苦手な人は辛さの調整してくれるお店もたくさんありますし、辛さの和らいだスープだけでも十分おいしいお店がありますので、是非一度スープカレーに挑戦してもらいたいと思います。次に「スープカレーってどうやって食べるの？」です。以前この書面内でも書きましたが、



改めて説明すると「スプーンにライスをもって、それをスープに浸して食べる」というのが基本的な食べ方です。でもお客様の好きな食べ方で食べるのが一番いいと思いますので、鶏肉なんか手でもってかぶりついてほしいし、スープにライスを全部入れて食べてもよいのです。庶民的な食べ物ですから気取らずに、おいしく食べてもらいたいと思います。最後に「スープカレーって高くない？」という質問。スープを作るのに骨や野菜などたくさんの具材からス



お好みの量のスープを注いで食べる！新感覚スープカレー「ボー」！690円。

ープをとっているのと、何十種類ものスパイス使っているので若干値段が高めなのは否めません。しかし、最近はお手ごろ価格で味わえるスープカレーを出しているお店も増えてきています。初めて食べてみる方にはおすすめですし、すでに味の虜になった方にも安価で毎日食べられますからね。ラーメンの感覚で味わってみては？



### ●● スタッフのひとりごと ●●

どうも、のび太です。2月になりました。1月もあつという間に終わってしまった気がします。今台東区のお店にも顔を出していますが、車で行く機会が多く、ガソリン代が気になります。車を走らせているとガソリンスタンドの「1リットル〇〇〇円」の表示に必ず目がいって、1、2円の差を「高〜」とか「うわっ、こっちの方が

安い〜」なんて、一人で車内で一喜一憂しています。自分なんか1回の給油で大体20リットルぐらいですから、約20円ぐらいなんです。自分が給油した後に高いスタンドを見つけると、ちょっと得した感じがして、いい気分になりますよね。でもガソリンは1円、2円でうるさいのに、スーパーやコンビニで余計なもの買って無駄使いしちゃうんですね。そっちでもちゃんと節約せい！って話です。

### ヘルシースパイス 講座 その11 ペッパー編

スパイシーさを出し、辛味と香りをつけるのに用います。いくつかの種類が存在しますが「コショウボク」という木から作られているので、異なるのは製法が違うだけです。今や自分専用のマイペッパーを持ち歩いている人もいます。

### お豆なマメ知識。 チョコレート

日本でのチョコレートの販売は1877年で「千代古齡糖」という名前で販売しています。日本では1年間の1人当たりのチョコレートの消費量は板チョコ30枚とされていますが、スイスでは約190枚でもっともチョコを食べる国なのです。チロルチョコはかつて10円だったのに今20円になりました。それはコンビニで売る為に、バーコードを入れる必要があり、サイズを大きくせざるをえなかったのが理由だそうです。

### この日何の日？ 2月22日

- 世界友情の日 (国際友愛の日)
- 猫の日



などなど

2が3つ揃うなので、猫の日。「にゃんにゃん」だからですかね。ん〜わかりやすい。猫よりも犬の方が好きなんですけど、動物はみんな可愛いですから。この日は猫好きになってみようと思います。

<<編集者より>> いつもご愛読ありがとうございます。日差しはあたたかいものの、まだまだ寒いです。時には店前の装飾品を全部吹っ飛ばしてしまうほどの強風が寒さを助長させます。今年は例年より風が強い日が多い気がします。春までいましばらく辛抱です。飴を舐めながら、待ちましょう。

発行元：東京スープカレー Cahaya  
 発行者：草野 能史  
 住所：東京都足立区一ツ家1-22-18  
 電話：03-5831-8900  
 チャハヤホームページはこちら  
<http://www.cahaya.co.jp/>