

すーぷかかれー あつあつタイムス 創刊号

足立区民のためのスープカレー情報

「スープカレー」って何？流行先取り！今のうちにチェック！

「すーぷかかれー あつあつタイムス」創刊号です。
足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて創刊しました。
原則、毎月隔週金曜日発行です。
都内ではまだ馴染みの薄い料理ですが、奥の深い料理です。
スープの作成から、素材の選び方、スパイスの調合調理技法など、こだわりと手間ひまがすごくなるものなのです。

さて、本題に入りましょう。今日のテーマはズバリ「スープカレー」って何？です。

スープカレーとは日本で一般的に普及しているカレーライスとは風味が異なり、通常のカレーのようなとろみは無く、スープ状のさらさらした食感で、インド南部や東南アジア諸国のカレーにやや近いですが、厳密には同じではなく、多くの場合、ライスは別皿に盛り付けられて提供されます。スプーンでライスを救いスープに浸して食べるのが一般的な食べ方ですが、作法とかそういうものはありません。発祥の地の北海道内では、札幌・道央圏を中心にスープカレーを出す店が数



百店あるといわれていて今年は「スープカレー横丁」なるものも登場し、ラーメンと匹敵する食文化を築いています。通常のカレーライスはルーをご飯と混ぜてパクリと食べると思いますが、スープカレーはまず、スープのコクと旨みを味わって欲しいですね。じ〜んわりと口でまずスープににじみ出ている野菜の甘みとだし骨からでているコクを味わって次に自慢のスパイスでカレーを感じてください。そして次に舌と喉の手前で感じる辛さにニヤリとしてから、ご飯をすくいスープに浸して食べます。うーんと唸ってから、様々な具材に進みましょう。おや！鶏肉がスプーンでもホロりとほぐれるし、にんじんも丁寧に煮込まれていてスープとのコラボは絶妙です。あと、なす。これもスープエキスを吸い込んでいてなかなかのものです。とまあ、こんな感じで楽しんでみてください。



こんな感じの料理です。大きな具材がスープの中に沢山！

スープカレーって何？という本日のテーマについての結論はとにかく食べてみればわかるってことにおきます。ちなみに、4回食するとハマるなんて噂も聞きますし、一度お試しあれ！

●● スタッフのひとりごと ●●

シェフのび太です。めっきり秋めいてきましたね。この前までこんなに暑かったのに・・・。急に寒くなって体調壊さないように注意しなくてははいけませんね。とはいっても私の職場は厨房なので、毎日暑いから、あまり外の気候って関係ないのです。でも北海道で修行中はそうでもなかったのですが、東京の夏はきつかったですね。

厨房内ではガンガンに火を使って、熱気が立ちこめてますから、クーラーつけようが、窓開けようが関係なかったですもん。そこに動きも加わりますから、サウナとは全然違う暑さです。おかげさまで、この夏6kg痩せました。新卒のダイエット法でした。巷では、メタボ、メタボと騒がれていますね。最近体型が気になっている方には、この仕事おすすめかも知れません(笑)

ヘルシースパイス 講座 その1 カルダモン編

「お〜い、カルダモン、ジャイアンがいじめるよ〜。」って違います。それはドラえもんだと軽いツッコミを受けたところで、カルダモンとはカレーには欠かせないハーブで、「スパイスの女王」と呼ばれています。口臭消し効果も抜群で、レモンの香りが漂い、さわやかな気分になれます。

お豆なマメ知識。 ~こんなときのお洗濯の巻~

カレーなど汁がとび跳ねて、衣類をシミをつけてしまった、汚してしまったことありませんか？なかなか洗濯しても汚れがとれないことが多いはず。そんな時は、漂白剤を別布に染み込ませ、汚れた箇所に優しく漂白剤をつけ、ドライヤーで温めます。温めることで化学反応を起こし、汚れがおちます。頭の片隅に記憶しておこう！

この日何の日？ 10月10日

- 目の愛護デー
- 缶詰の日
- 釣りの日 などなど



1964年の10月10日は「東京オリンピックの開会式」だったのです。今年もオリンピックイヤーでしたし、44年前に日本で世界的イベントが行われていたのです。だから体育の日だったのかあ。うん、この日ぐらいは運動しなくてはいけません！

<<編集者より>> 私ほかつて毎日1時間30分、電車で揺られて通勤していました。乗車する駅が中途半端なところだったので、いつも満員状態の列車で通勤していました。新聞や本を開くスペースもなく、目的の駅に向かっていました。そんな経験も経て、少しでも通勤車内の時間潰しにでもと、このようなニュースペーパーを作成しました。船でも舐めながら、本誌を読んで頂ければ幸いです。皆様身の近な存在になれる様、創作していく所存でございます。

発行元：東京スープカレー Cahaya
発行者：草野 能史
住所：東京都足立区一ツ家1-22-18
電話：03-5831-8900
チャハヤブログはこちら
http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya