

# すーぷかかれー あつあつタイムス 第2号

足立区民のためのスープカレー情報

## 「スープカレー」って何？流行先取り！今のうちにチェック！

「すーぷかかれー あつあつタイムス」第2号です。  
足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、また新たに作ってしまいました。  
原則、毎月隔週金曜日発行ですから。

さて、今日のテーマは「スープカレー」って何？その2です。  
多分皆様が悩まれるのが、食べ方だと思います。基本的にスープカレーは、スープとライスが別々の皿に盛られてでてきます。だからといって、ライスは別に頼まなくても黙ってついてきますので安心してください。スープカレーを頼むとライスも一緒についてくるというのが普通です。食べ方としては、まずスプーンにライスをもつて、それをスープに浸して食べる、というのが基本的な食べ方です。

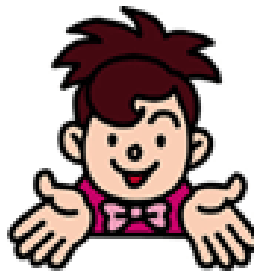
でも、ライスを全部スープに入れて食べる人もいれば、スープをライスにかけて食べる人もいますので、おいしく食べられれば、どの様に食べても構わない、というのが結論です。  
ちなみに私は、最初スープをライスにかけて食べていましたが、最近はライスをスープに浸して食べるようになりました。馴染みの薄い食べ物だけに、是非、自分の食べ方を見つけ



てほしいと思います。本場、北海道では庶民的な料理なので、皆さんいろいろな食べ方で食されていました。ラーメンを食べる様な感覚で気取らず、気軽に食べていました。  
だから鳥肉なんかも両手で「がぶり」とかぶりついてよいですし、手が汚れるのが嫌な方は、フォークとナイフでほぐして、スープに浸して食べたりと、いろいろな食べ方があります。



こんな感じの料理です。大きな具材がスープの中に沢山！



とまあ、結局のところ、スープカレーという名前は有名だけれども食べ方に決まりはない、ということです。だからスープカレーブームが来たとき、すでに食べ方やトッピングする具材など自分のスタイルを決まっていればかっこいいですよ。

### ●● スタッフのひとりごと ●●

またまたシェフのび太です。こう見えても私野球好きでして、今年はおリンピックもあり、話題も多かった野球界でしたが、今思うと全然試合見てないんですね。ずっとスープカレー作りに専念していたので、勝った負けたの結果しか知らないです。未だに夜はビール片手に、えだまめをつまみながら野球観戦をする、というスタ

イルが好きな私なのですが、そんなこと1回もできませんでした。たまに休みがあって、今日こそは！と意気込むと月曜日で野球やってない、みたいな…。テレビ中継も少なくなりましたしね。気がつくと、もうクライマックスシリーズ。桑田、清原が引退した年。巨人と西武の日本シリーズだど、できすぎですかね。で、二人で放送席で解説したりして。ん～見たい。

### ヘルシースパイス 講座 その2 カルダモン編

「カルダモン」は「スパイスの女王」と呼ばれ、口臭消し効果があり、また解毒作用もあります。また疲労回復、整腸効果があり、体温を下げるはたらきもあります。コーヒーや紅茶などの香辛料として、シナモンやジンジャーなどと混ぜて飲まれています。

### お豆なマメ知識。 ~この2つの違いわかる?の巻~

スーパーなどで買う食品には「消費期限」と「賞味期限」が期限表示がされています。「消費期限」とは、その日までに食べられることを表した期限で「賞味期限」は品質保持期限とも言われ、その日までおいしく食べられますよ、ということを表した期限です。前者は弁当や惣菜、後者はカップ麺やお菓子などに使われます。頭の片隅に記憶しておこう！

### この日何の日? 10月18日

- 米食の日
- 髪の日
- 冷凍食品の日 などなど



1955年のこの日は、歌手郷ひろみさんの誕生日だそうです。数々の名曲を世に広め、今は歌手だけでなく幅広いジャンルで活躍していますね。53歳には見えませんよね。筆者が一番好きな歌はもちろん「2億4千万の瞳」です。ジャパ〜ン！

<<編集者より>> 私はかつて毎日1時間30分、電車で揺られて通勤していました。乗車する駅が中途半端なところだったので、いつも満員状態の列車で通勤していました。新聞や本を開くスペースもなく、目的の駅に向かっていました。そんな経験も経て、少しでも通勤車内の時間潰しにでもと、このようなニューズペーパーを作成しました。飽でも舐めながら、本誌を読んで頂ければ幸いです。皆様の身近な存在になれる様、創作していく所存でございます。

発行元：東京スープカレー Cahaya  
発行者：草野 能史  
住 所：東京都足立区一ツ家1-22-18  
電 話：03-5831-8900  
チャハヤブログはこちら  
[http://blog.livedoor.jp/soupcurry\\_cahaya](http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya)