

すーぷかかれー あつあつタイムス 第6号

足立区民のためのスープカレー情報

「スープカレー」って何？流行先取り！今のうちにチェック！

「すーぷかかれー あつあつタイムス」第6号です。
足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、またまたまたまた新たに作り直しました。暇つぶしにどうぞ。

さて、今日のテーマは「スープカレー」って何？その6です。
今回は「スープ」の話。ラーメンに「しょうゆ・みそ・しお」といったようにスープカレーのスープにもいろいろな味付けがあります。濃厚なこってり系のスープがあれば、あっさり系のスープもあり、お店によってスープの傾向が異なります。その中でもトマトベースのスープでミネストローネのような感覚で食べられるスープカレーがあったり、かつお節など和風テイストを取り入れているスープカレーもあります。主となるスープにスパイスを加えて、スープカレーですが、そのスパイスの強弱も店によって異なり、風味や辛さを感じる度合いが変わってきます。中には、ルーカレーをそのままスープ状にして食べればいいのか？と思われるかも知れませんが、スープカレーそのものが創作料理的などころがあるので、「これがスープカレーだ」という定義はないのですが、それはスライムだと思いません。ただスープカレーのスパイスが強オグス という方にみちのちが食べや



いと思いますが、鶏がらやとんこつ、各種野菜等で時間もかけて作ったスープで食べると旨みとコクは全然違うと思います。スープを丁寧に作りあげスパイスをふんだんに使っている店のスープカレーは値段もそこそこしますが、それだけ手が込んでいると思います。逆に安いと思われるような値段のスープカレーでは、そこまで手が込んでいないのでは、と思えてしまいます。先に述べたように「これがスープカレーだ」という定義がないので、簡単に作れてしまうところも魅力のひとつです。また人それぞれ



写真はとりやさいカレー。皿から溢れんばかりの具材が盛りだくさん。



ぞれのスープカレーがあると思います。「これがスープカレーか」と思えるお店なり、味を早く見つけて、「スープカレーはおいしい！」と納得して食べてほしいです。まだスープカレーを知らない人も多いと思いますが、是非挑戦してみてくださいね。

●● スタッフのひとりごと ●●

またまたまたまたまたシェフののび太です。日本シリーズも終わり今年の野球シーズンがひとまず終わりました。私が野球好きであることは以前述べたとおりですが、日本シリーズも最後まで接戦で、良い試合でしたね。原監督の1つ1つ勝ちにいくという姿勢は、共感を持ちました。私も1日1日、1杯1杯に集中して商品作りして

ましたからね。しかし、あまり接戦というか、目が離せないような試合をされると、営業しているお店にとってはつらいところもあって、勝つなら早く4勝して終わってほしいという気持ちもあり、複雑な心境でした。これからはWBCあり、メジャーやら、トレードやら、新人やらの話題もできます。真剣に野球に打ち込んでいるプロの姿を見ながら、自分も負けずに頑張ろうと思います。

ヘルシースパイス 講座 その4 クミン編

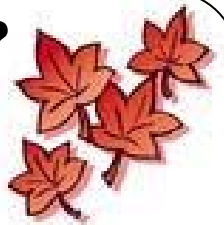
エジプトなどを原産としているセリ科の1年草。香辛料として用いられるのはその種子の部分。カレーを作る際には、まず油に香りをつけるため、クミンを油で熱します。漢方では胃薬として用いられます。カレーミュージアムキャラクターの名前にもなるほど、カレーには必須のスパイス。

お豆なマメ知識。～国会議事堂の巻～

国会議事堂といえば日本政治の中枢ですが、できたのは昭和11年。当時は日本で一番高い建造物だったのですが、そのときの現場監督は関口宏のおじいさまだったそうです。また赤絨毯でも有名ですが、衆議院と参議院では微妙に色合いが違うそうです。もともとは同じ色だったのですが、数年に1回絨毯を新調するとき、衆議院と参議院で別々に行うので、何年も繰り返しているうちに色が違ってきてしまったそうです。

この日何の日？ 11月15日

- かまぼこの日
- きもの日
- こんぶの日
- 七五三
- 赤十字記念日



などなど

この日も調べるといろいろな記念日がありました。私も七五三で羽織袴を着せられて記念撮影しました。ん～何十年前になるんだらう・・・。

<<編集者より>> いつもご愛読いただきありがとうございます。このニュースレターもはじめて1ヶ月がすぎました。スープカレーという言葉も耳に慣れてきたのではないかと思います。はじめは何事かと思われたかもしれませんが、スープカレーというものを少しでも知っていただこうと配布を始めましたので、皆様の頭の片隅にでも残っていれば幸いです。給でも舐めながら、当ニュースレターを今後もお楽しみください。

発行元：東京スープカレー Cahaya
発行者：草野 能史
住所：東京都足立区一ツ家1-22-18
電話：03-5831-8900
チャハヤブログはこちら
http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya