

# すーぷかれー あつあつタイムス 第98号

足立区民のためのスープカレー情報

## 「あなたの街の美味しいパワースポット」として生まれ変わりました。

「すーぷかれー あつあつタイムス」第98号です。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、また懲りずに今回も作りました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「チャハヤ3さいになりました」です。お陰様をもちまして東京スープカレーチャハヤ総本店は3周年を迎えることができました。これもひとえにご来店いただけのお客様のお陰だと心より感謝しております。ありがとうございました。また、4周年に向けて、スープカレー道に精進してまいりますので、よろしくお願ひ致します。気がつけば3年という月日が経ちましたが、あつという間とも思うし、今まで苦勞を思い出すと長いとも感じられます。オープンした頃を思い出すと、ひとけたのお客様の時ばかりで、営業的にやっていたのかどうか不安な毎日でした。それを考えると、3年間もやってきたなんて信じられない気がします。いくらスープカレーの味に自信があっても、まずスープカレーを食べてもらうことすら厳しかったです。まずはスープカレーを知ってもらおう、と始めたこの「スープカレーあつあつタイムス」ももうすぐ100回目を迎えますが、未だスープカレーの存在を知らない方も多し、口にしたことない方が多数いらっしゃるのが現実で、これだけやっ



てもと思う反面、やり続けないとなかなか伝わらないと実感させられます。さらに伝わっても、来店して頂いたときに、味でも接客でも満足してもらえないと次につながらない。社会状況的にも厳しい世の中で、営業していくことも難しくなってきた昨今ですが、生き残っていくには難しい現状の中で、スープカレーという武器をもって、厳しい世の中に立ち向かっていきたい



これが進化した「幸福の黄色いラー油。店頭でなら900円でご購入いただけます。

と思います。駄目な理由並べていたらキリがないですし、悪あがきではないですが、少しでも前に進めるように、1日1日お客様に今までより、スープカレーはもちろんチャハヤに来店していただくことでもっと喜んでもらえるように精進していきたいと思ひます。本当に3年間ありがとうございました。これからも東京スープカレーチャハヤ総本店をよろしくお願ひいたします。まだスープカレーを食したことない方は是非ご来店ください。



### ●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。9月も終わりですね。いっきに気温も穏やかになり、過ごしやすくなってきました。秋ですね。秋といえば食欲の秋ですから、スープカレーで食欲を十分に満たしてもらいたいと思っています。ということで、チャハヤもオープンして3周年を迎えることができました。これも本当に皆さまのお陰だと思っております。

昔、パチンコ店で勤務している時には、「ありがとうございます」なんてお辞儀して口にしていましたが、その時本当に心から感謝していたか？今思うとそうではなかったような気がします。こうやりなさいとマニュアルで決まっていたから、やっていたような気がします。でも今は開店当初苦勞があった分、来てくれてありがとうございますと本当に思うんですね。年を重ねて段々気持ちも素になってきた気がします。こういう気持ちで忘れかけていた気がします。

### お豆なマメ知識。 ～さんまの巻～

サンマは体の細いことことから古語で狭いを意味する「狭(さ)」な魚から来たという説があります。サンマの美味しさの一つにはらわたがありますが、このハラワタには大量のビタミンB12が含まれ、体の疲れもとりやすく、物忘れにもいいとされています。他にもサンマには多くの成分が含まれ「さんまがでると医者が引込む」と言われています。

### ヘルシースパイス 講座 パクチー その6

「パクチー」は生のパクチーを使う時には生春巻きやサラダといった料理に適しています。そして香辛料としても、野菜としてもパクチーが最もあう食材、料理がタイ料理です。多くのタイ料理には、パクチーは絶対に欠かせない香辛料であり、香草です。

### この日何の日? 10月2日

□豆腐の日

この日は豆腐の日だそうです。夏はビールに冷ややっこってのが最高のぜいたくでしたが、この時期になると湯豆腐になるんですかね。冷ややっこなんて、若いころは質素な料理に思ってましたが、薬味に醤油で味わえるなんて最高ですよね。

<編集後記>いつもご愛読ありがとうございます。無事3周年を迎えることが出来ました。多くのお客様に来店していただき感謝しております。これからもスープカレー道に精進していきますので、よろしくお願ひ致します。

発行元：東京スープカレー Cahaya  
 発行者：草野 能史  
 住所：東京都足立区一ツ家1-22-18  
 電話：03-5831-8900  
 チャハヤホームページはこちら  
<http://cahaya.co.jp>

