

すーぷかれー あつあつタイムス 第92号

足立区民のためのスープカレー情報

「あなたの街の美味しいパワースポット」として生まれ変わりました。

「すーぷかれー あつあつタイムス」第92号です。足立区の皆さんにスープカレーのおいしさ、楽しさを知っていただきたくて、また懲りずに今回も作りしました。暇つぶしにどうぞ。

今回は、「冷やしスープカレー」です。最近の暑さははんばじゃなく感じますね。一旦涼しいと感じた時もありましたが、やっぱり暑さが盛り返してきました。こう暑いと食欲も減退してしまいます。ましてや熱中症も怖いので、水分補給もしなくてははいけません。となるとお腹の中は水分でいっぱいになってしまっている状態ではないでしょうか。なかなか重い食べ物は口にしたくないという感じになってしまいますよね。ということで先週も挑戦した冷たいスープカレーの商品化に再度挑戦しています。暑くなってくると辛いものが食べたくりますよね。辛い物を食べてすっきり汗をかきたい、という気持ちになります。そこで単純にカレーが食べたくなるという発想になりますが、ルーカレーだと途中で飽きてしまって、私ごとですが、量がたべられないのです。あとカレーを食べているだけで栄養がとれていないような気がしてしまうのです。そこで、体によいとされている香辛料をふんだんに使ったスープカレーで、さらに冷たくしたのなら、この暑さでも口にでき、栄養補給もできるので、体にいいのではな



いかと思い、再度実現化に踏み切った訳です。ということで、ついに実現化に成功しましたので、ここに報告いたします。イメージとしては冷やし茶づけ。ご飯に冷たいスープカレーをかけて食べて頂く感じです。冷たいスープカレーとご飯を混ぜながら、さらさらとかきこんで食べて頂く感じです。そして辛さを感じながら、当店オリジナルスパイスで体の調子も保つ



これが進化した「幸福の黄色いラー油。店頭でなら900円でご購入いただけます。

ていただきたいという代物です。本来は熱々のスープカレーの方がおすすめなのですが、この暑さで食があまりすすまないという方には、こちらでスープカレーを楽しんでいただければと思います。熱々でも、冷え冷えでも使っているスパイスは同じですからね。あと1か月、暑さに負けない体力をつけるには、まずはちゃんと食べなくてははいけませんからスープカレーで乗り切っていただきたいと思います。



●● スタッフのひとりごと ●●

どうものび太です。7月ももう終わりですね。いまさらですが女子w杯日本代表優勝おめでとうございます。私も正直この女子のW杯をやってることすら知らなかったのです。しかしドイツを破ったあたりからニュースを見まして、段々テンションがあがってきました。スウェーデンを破って決勝までいったときはいけると思いましたね

今年は東北で大惨事があって、今までにない日本人の力みみたいなものを感じました。競馬でもドバイワールドカップで日本馬1、2着という快挙を成し遂げていたし、今年勝てなきゃ、いつ勝てるみたいな感じもありました。今年の日本人は今まで以上の力が発揮できる、逆境をプラスに転じる力を見せることができるような気がします。それはスポーツだけでなく、普通の生活の中でも実現できるような気がしています。

お豆なマメ知識。 ~マクドナルドの巻~

マクドナルドは1948年12月にモーリス&リチャードというマクドナルド兄弟がカルフォルニア州で始めたドライブストアが発点です。オープン当初、この店でハンバーガーは売ってなくてフライドポテトとミルクシェイクだけの店でした。テーブルに商品を運ぶのではなく、すべてカウンターで商品を渡すセルフサービス形式にしたことが、斬新なスタイルだったのです。

ヘルシースパイス 唐辛子 その3

「唐辛子」は肉や魚、魚介類などほとんどの食材と相性が良いです、インド料理やスリランカ料理ろいった辛い味付けが基本の料理には欠かせません。またキムチやチゲといった韓国料理、タコスが有名なメキシコ料理など全世界で利用されています。

この日何の日? 7月30日

□なみの日
などなど
この日は久々あて字の日ですね。7月3日でもよさそうですが、0があるだけにこの日の方がしっくりくる感じですね。さらにこの日は明治から大正になった日なんですね。

<編集後記>いつもご愛読ありがとうございます。リニューアルオープン後、たくさんのお客様に来店していただき感謝しております。これからもますますスープカレー道に精進していきますので、よろしくお願ひ致します。

発行元：東京スープカレー Cahaya
発行者：草野 能史
住所：東京都足立区一ツ家1-22-18
電話：03-5831-8900
チャハヤブログはこちら
http://blog.livedoor.jp/soupcurry_cahaya

