

# 7/29 (火) は、土用の“豚”の日

第230号

# スープカレー通信

今年もやります！6年連続開催！

7月29日(火)

## 土用の“豚”の日

ビタミンパワー全開！夏バテ、お肌対策にお悩みのあなたへ



スープカレー豚の角煮が1000円！

※価格は税込みです。この商品に関してはポイントや各種クーポンの使用はできません。

今年も東京スープカレーCahaya 総本店では、土用の丑の日ならぬ「土用の豚の日」を開催する。数えて今年で6年連続6回目の開催である。

ただ、この土用の豚の日のイベント、あながち語呂合わせやシャレ的なイベントではないようだ。

なぜなら、そもそも土用の丑の日というのは、諸説ある中でもうなぎ屋のイベントが起源だという説が有力で、夏の商いが不振だったうなぎ屋への平賀源内のアドバイスだったとのことだ。

となれば、今の時代「カレー」いや「スープカレー」の方がマッチしているといえなくないし、何よりリーズナブル。では、ここまで言う以上、スープカレーがうなぎにとって代われる理由の話をしなければならぬ。

一般的に、ターメリックやクミン、コリアンダーやカルダモンなどのカレーを代表するスパイスには、人間の身体を温める作用がある。また、チリなどの唐辛子の主要成分であるカプサイシンは、食欲増進も大いに期待できるスパイスであることは周知の事実。

さらに、日本内科学会認定専門医秋津医師によると、カレーには、美肌効果

多量に、ウコンの成分であるクルクミンは、抗酸化作用の働きがあり、加齢臭を抑えてくれる働きがあることなど、働き盛りの世代にとってカレースパイスは、実に有効だと言う事例は多い。そういった、うなぎは山椒というスパイスをかけて食べるはず。食欲増進のアクセントである。このように、スープカレーは小麦粉もなくヘルシーで、うなぎと比べても遜色ない土用の日にふさわしい料理といえる。

最後に、豚肉のビタミンB1との組み合わせは夏バテ対策、疲労感撃退、活力充電に最適だと言ったことをつくわえさせて頂く。土用の豚の日は、本当にあなたの役に立つ。

の殺菌力・浄化力がうまく働いて肌をきれいに保ってくれると言います。

また、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンは、脳に働くが、実はその95%は腸で作られ、スパイスで腸が温められセロトニンがどんどん作られるとそれが脳に届いてハッピー気分になるともいいます。この例からして、カレーを食べるとスキッとストレス解消という説は、都市伝説でもオカルトでもなく、科学的に裏付けられることになる。

他にも、ウコンの成分であるクルクミンは、抗酸化作用の働きがあり、加齢臭を抑えてくれる働きがあることなど、働き盛りの世代にとってカレースパイスは、実に有効だと言う事例は多い。そういった、うなぎは山椒というスパイスをかけて食べるはず。食欲増進のアクセントである。このように、スープカレーは小麦粉もなくヘルシーで、うなぎと比べても遜色ない土用の日にふさわしい料理といえる。

最後に、豚肉のビタミンB1との組み合わせは夏バテ対策、疲労感撃退、活力充電に最適だと言ったことをつくわえさせて頂く。土用の豚の日は、本当にあなたの役に立つ。



発行元：有限会社デファクト  
スタンダードシステム出版部

編集・記者：広濱栄人  
住所：東京都足立区一ツ家 1-22-18  
電話：03-5831-0678

## 今週のキニなる。

お元気ですか？のび太です。さて、今週のキニなるは、「水差しポットをテーブルに置かない理由」です。

今日のキニなるは、僕ではなくて、当店のお客様のキニなることについてです。

一般的に、カレー屋さんやラーメン屋さん、テーブルにお客様が好きなだけ水が飲めるように、水差しポットがドカンと置いてあります。

しかし、当店Cahayaではそれをしていません。

ですから、お客様からはよく「水さあ、テーブルに置いてよ」と言われます。

でも、当店は置けません。別水道代をケチっているわけではないですからね笑

では、その理由です。

それは、スパイスというのは身体を温める作用があります。代謝を上げ抗酸化作用を發揮し、お客様の身体にとって良いことがたくさんあります。でも、そこで辛いからといって水をガブ飲みしたら、それらの効用を洗い流してしまいますし、逆に腸を冷やしてしまうからなんです。

でも、辛いですよね。そういう時の為に「ラッシー」があるのです。これは、口内に膜を張って辛味を抑えてくれますし、むしろ、腸の働きをよくして、代謝を上げやすくしてくれるのです。これらの理由から、テーブルにポットを置かないのです。でも、お水と言う時は、継ぎに参りますのでお申し付けください。

## 【今日の名言】 自分が変わっていったら、結果として周囲が変わっていくんや。 笑福亭鶴瓶



★わかるかなあ？

さて、前号の問題は・・・

Q・くだらない問題ですが、小4のヒロシ君、今ビルの5階にいます。そこでエレベーターに乗りました。さて、このエレベーターは、4階に行ったでしょうか？それとも6階に行ったでしょうか？

という問題でした。正解は、「6階に行っただ」です。理由は、問題の最初に「くだらない問題」とあるから上がるしかないというわけです笑

はい、失礼いたしました。

では、今週の問題といたより今週は心理テストにします。

Q・直感で答えてください。あるお笑い芸人として大成功した人物がいます。その芸人が大成功した一番のポイントは、何でしょうか？

直感で思ったことを忘れないでください。これは、何のテストか来週お知らせしますね(笑)

先週、DNA鑑定で血縁関係が否定された父子関係でも、それを取り消すことはできない。という最高裁の判決がでた。

いったん定まった親子関係を、後の鑑定で、取り消せるようになることへの不利益が、大きいと判断したようだ。

だが、生物学的にいえは父子であるにも関わらず、法律上では違うというのも、大きな違和感がある。一方、DNA鑑定で、子の生活がかき乱され、実生活や心に大きな不利益が生じる場合もある。

ただ、私の身近では、血縁上も法律上も父子ではないのに、癌という病にかかってしまった父を、懸命に看病している子もいるし、それを、感謝の気持ちをもって受け入れている父もいる。

それは、傍から見ると、正真正正、普通の父子の姿である。

確かに、世の中には科学的な根拠や法律というガイドラインは、必要だが、この件に限っては、判例偏重ではなく、各々の父子の実態にあった判断を、矛盾を恐れず司法はしてもらいたいと思う。



### 編集後記

先週、DNA鑑定で血縁関係が否定された父子関係でも、それを取り消すことはできない。という最高裁の判決がでた。

いったん定まった親子関係を、後の鑑定で、取り消せるようになることへの不利益が、大きいと判断したようだ。

だが、生物学的にいえは父子であるにも関わらず、法律上では違うというのも、大きな違和感がある。一方、DNA鑑定で、子の生活がかき乱され、実生活や心に大きな不利益が生じる場合もある。

ただ、私の身近では、血縁上も法律上も父子ではないのに、癌という病にかかってしまった父を、懸命に看病している子もいるし、それを、感謝の気持ちをもって受け入れている父もいる。

それは、傍から見ると、正真正正、普通の父子の姿である。

確かに、世の中には科学的な根拠や法律というガイドラインは、必要だが、この件に限っては、判例偏重ではなく、各々の父子の実態にあった判断を、矛盾を恐れず司法はしてもらいたいと思う。

## Cahaya's news

### スタッフ大募集！

職種 ①ホール・調理補助スタッフ(経験不問)  
②女子事務スタッフ

時給 ①900円～(研修期間)は870円)  
※22時以降1125円、土日祝出勤は時給+20円  
②870円～(word・excel出来る方)

連絡先→03-5831-8900 担当:草野

### QRコードを読み取って↓↓

Cahaya は、会員様には特別な情報やおトクなイベントの案内を優先的にご案内する”優越感”を差し上げます。ぜひ、会員になってください。笑えますよ！



### 朝・スープカレーダイエット試してみませんか？

あの現職大臣が実証済み！ただ今、【2週間お試しセット】を送料無料で絶賛販売中！美味しく、簡単に、続けられるダイエット法です。詳しくはこちら→<http://cahaya.shop-pro.jp/>  
【Cahaya オンライン】検索でもOK！