

# ねっ(笑)このスープカレー、うまい残暑!

お盆休みも終わり、いよいよ今年の夏も終わるか、と思いきや、まだ厳しい残暑の日々が続くと言っ。

さらに、「夏バテ」はこの時季から本格化するとのこと。

たいがい、誰しもその原因と対策はわかっているものの、人それぞれ「夏のストレス」が及ぼす影響と症状については千差万別だろう。

ここでいう、「夏のストレス」とは、暑さ、紫外線、お盆による生活のリズムの変化、睡眠不足などから受ける影響で、休みがあったからといって解消できるかという、そうでない状況があり、特に、夏場は身体にダイレクトに悪影響を及ぼすぞうだ。

そこで、夏のストレス解消の有効ポイントを紹介します。

- ① スパやサウナなどで身体をケア。
- ② 睡眠の質を高める。
- ③ 食事は、旬ものを摂取する。
- ④ 仲の良い人との会話を楽しむ。

いかがだろうか?これらなら、誰でも簡単にできる対策といえるのではないだろうか?

そこで、そんな夏のストレス対策料理を一品紹介したい。東京スープカレーCahayaが、今月限定で販売している



【豚しゃぶ&丸ごとトマトのスープカレー】だ。同店舗のスタッフによると、すでに、現時点で去年の販売数を大幅に上回っているぞうだ。

その要因を探ってみると、まず消費税がアップしたにも関わらず価格を据え置いた点。(税込1200円)

そして、去年よりも汗とともに失われるビタミン摂取に重点を置き、メイソのトマトの他、なす・オクラ・パプリカなど夏野菜を豊富に採用した点。

さらに、疲労感や倦怠感に効果があるというビタミンB1を多く含む豚肉を食べやすいようにしゃぶしゃぶ仕立てにした上に120gも盛り付けられている点。などの他、今年はそれらお客様にとつての良い点を、スタッフ一丸となって、伝える努力をしたからであろう。

どんなに良いメニューでも、「良さ」をお伝えしなければ意味がない。また、その伝える力は、スタッフ一同このメニューに対する自信の表れでもあるわけだ。さらに、大切なポイントが、ストレス解消の決め手は、メニューの本質もさることながら、それを提供する「人」の関わり方や環境作りであることは言うまでもない。

発行元: 有限会社デファクト  
スタンダードシステム出版部  
編集・記者: 広濱栄人  
住所: 東京都足立区一ツ家 1-22-18  
電話: 03-5831-0678

## 今週のキになる。

お元気でですか?のび太です。さて、今週のキになるは、「周年記念を前に。」です。

八月も後半。毎年この時期になると、僕は、決まって思い返す事があります。

実は、来月9月で当店は6周年を迎えます。

ですから、毎年開店時のことを思い出すのです。本当に、苦しくてやるせなかったあの頃を。札幌でスープカレーの修行をして戻ってきたはいいけど、何しろお客様が来ない

(四)、アンケートを見ると、「こんなカレー無いっ」とバツサリコメントの数々(涙)

オーナーとドヨンとした空気の中、無言で明日も廃業してしまうかも知れないスープの仕込みを行っていたことを思い出します。

でも、たまにお客様から「また、来るよ」「美味しかったよ」のお言葉を頂くこともありました。縦るモノと言ったら、本当にそれだけでした...

おかげさまで、今は当時とは比べ物にならないお客様の来店を頂けていますが、僕の油断や驕りで当時に逆戻りもあり得ると思っています。

ですから、あえて当時を思い出すことで、自分を戒めているというわけです。すぐ調子に乗る僕ですが、「驕り」と「油断」は最大の敵だと思っています。



## 【今日の名言】 失敗して弱気になるのではなく、弱気だから失敗する。 スティーブ・ジョブズ



★わかるかなあ? さて、前号の問題は...

Q・ある大金持ちが骨董品屋で珍しい壺をみつけました。しかし、店主は、「非売品なので、値段はつけられない」と言っています。どうして

も値段を知りたい大金持ち、値段を知る為にあることを思い

つき実行に移しました。さて、そのあることとは、何でしょう?

でした。正解は、「その壺を割った」でした。割れば店主から損害賠償されるから値段がわかるということ

です。では、今週の問題。Q・日本銀行の建物を上から見ると、「円」の形をしているのは有名ですが、では、日本の国会議事堂を上から見るとどんな形をしているのでしょうか?

ちなみに、アメリカのそれも同様です。

さて、俄然、注目されるのが、戦争遺跡である。

戦争遺跡は、今後「無言の語り部」として、その役割は大いにあるだろう。太平洋戦争末期、海軍の指令本部が置かれた地下壕がある、横浜市の慶応大学の日吉キャンパスは「周知の埋蔵文化財包蔵地」として指定されたという。

しかし、開発を止める効力はなく、文化財としての保存が求められる。他にも、隅田川にかかる言問橋の欄干もそうだ。コンクリートの黒ずみは、東京大空襲の時に炎に焼きつくされた人や物の跡だというが、これも野ざらし状態。きつと、日本全国にこのような遺跡はたくさんあるだろう。

沖繩のひめゆりの塔、長崎・広島の名処だけでなく、もつと次世代が身近で見聞出来、戦争の悲惨さを実感できる「平和と鎮魂の語り部」の保存を各自自治体は強化してもらいたいと思う。来年は、戦後70年。節目の年だ。 取材 広濱栄人



### 編集後記

戦後69年がたち、戦争体験者は全人口の20%を下回ったと知った。そこで、俄然、注目されるのが、戦争遺跡である。戦争遺跡は、今後「無言の語り部」として、その役割は大いにあるだろう。太平洋戦争末期、海軍の指令本部が置かれた地下壕がある、横浜市の慶応大学の日吉キャンパスは「周知の埋蔵文化財包蔵地」として指定されたという。しかし、開発を止める効力はなく、文化財としての保存が求められる。他にも、隅田川にかかる言問橋の欄干もそうだ。コンクリートの黒ずみは、東京大空襲の時に炎に焼きつくされた人や物の跡だというが、これも野ざらし状態。きつと、日本全国にこのような遺跡はたくさんあるだろう。沖繩のひめゆりの塔、長崎・広島の名処だけでなく、もつと次世代が身近で見聞出来、戦争の悲惨さを実感できる「平和と鎮魂の語り部」の保存を各自自治体は強化してもらいたいと思う。来年は、戦後70年。節目の年だ。 取材 広濱栄人

## Cahaya's news

### スタッフ大募集!

職種 ①ホール・調理補助スタッフ(経験不問)  
②女子事務スタッフ  
時給 ①900円~(研修期間)は870円)  
※22時以降1125円、土日祝出勤は時給+20円  
②870円~(word・excel出来る方)  
連絡先→03-5831-8900 担当:草野

### QRコードを読み取って↓↓

Cahaya は、会員様には特別な情報やおトクなイベントの案内を優先的にご案内する”優越感”を差し上げます。ぜひ、会員になってください。笑えますよ!



### 朝・スープカレーダイエット試してみませんか?

あの現職大臣が実証済み!ただ今、【2週間お試しセット】を送料無料で絶賛販売中!美味しく、簡単に、続けられるダイエット法です。詳しくはこちら→http://cahaya.shop-pro.jp/ 【Cahaya オンライン】検索でもOK!